山东大学基础医学院

SCHOOL OF BASIC MEDICAL SCIENCES,SHANDONG UNIVERSITY

山东大学基础医学院 2017 年师生运动会

活动策划书

主办单位：

山东大学基础医学院工会

山东大学基础医学院团委

山东大学基础医学院学生会

为响应全民健身的号召，增强师生身体素质，缓解我院师生繁重的科研和学习压力，增进师生交流，基础医学院拟于 5 月 19 日、20 日举办 2017 年师生运动会。作为我院的一项重要工作，2017 年师生运动会有田径运动项目和适宜广大师生共同参与的娱乐竞技性比赛项目，以期促进基础医学院广大师生树立“快乐工作，健康生活”的理念，弘扬基础医学院健康向上的精神风貌。

竞赛规程

一、比赛时间和地点

（一）比赛时间：5 月 19 日、20 日

（二）比赛地点：山东大学趵突泉校区运动场（拔河比赛地点为篮球场北侧）。

二、参赛人员

1. 基础医学院全体在岗教职工；

2. 基础医学院各系（室）的在读研究生；

3. 基础医学院有正式学籍的 1、2、3 年级本科生。

三、比赛分组

1. 学生组：学生男子组,学生女子组。

2. 教职工组：男、女教职工各分为三组，以身份证年龄为准划分。截止 2017 年 5 月 1 日，不满 36 周岁者为甲组，已满 50 周岁者为丙组，其余参赛教职工为乙组。

四、比赛项目

（一）学生组：

1. 学生男子组（9 项）：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳远、铅球、跳高、三级跳。

2. 学生女子组（9 项）：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳远、铅

球、跳高、三级跳。

3.学生集体项目（2 项）：4×100 米接力、4×400 米混合接力。

（二）教师组：

1.丙组（4 项）：掷飞镖、沙包掷准、一分钟跳绳、一分钟踢毽。

2.乙组（6 项）：托球跑、自行车慢骑、夹弹珠、铅球、一分钟跳绳、一分钟踢毽。

3.甲组（6 项）：托球跑、自行车慢骑、夹弹珠、铅球、一分钟跳绳、一分钟踢毽。

4.教职工集体项目（2 项）：3×30 米抱球跑接力、协力竞走。

5.亲子项目（1 项）：套圈。

（三）学生集体项目（4 项）：

两人三足混合障碍接力、集体移动障碍过河、集体跳绳、穿越呼啦圈。

（四）师生混合项目（1 项）

拔河。

五、报名资格和参赛办法

（一）学生组

1.凡基础医学院有正式学籍的 1、2、3 年级本科生且身体健康者均可报名参加。

2. 各单位限报 12 人，每人限报 2 项(不含集体项目)，每项限报 2 人，男、女比例不限。

（二）教职工组

1.凡我院在职教职工且身体健康者均可报名参加；

2.各参赛队须严格按照年龄分组进行报名，但高年龄组可报名参加低年龄组的比赛项目，每人只限参加 1 个组别的比赛；

3.每人限报 2 项（不含集体项目）；

4.院领导及系（室）负责人至少参加 1 项比赛项目，并作为该代表队参加评奖的必要条件。

六、竞赛办法

1.按照中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》执行。

2.如有报名人数不足 6 人（队）的项目，则取消该项目比赛。

3.所有比赛均采用 1 个赛次决定最终名次。

4.集体项目比赛计分均计入团体总分中。集体项目比赛只计团体总分不设个人奖。

5.参赛运动员必须配带号码布参加比赛，否则不准比赛。

6.径赛项目提前 20 分钟在检录处检录，必须本人检录。检录后由裁判员带入场地，参赛运动员不得自行进入场地。

7.学生运动员必须带学生证、教职工运动员必须带校园卡或身份证以备查验，无证者不得参赛。

8.本次比赛的场地为塑胶场地，参赛运动员要使用符合塑胶场地的运动鞋。

9.参加长距离比赛的运动员必须在赛前到医院进行查体，确保身体健康。

10.号码布由院学生会体育部提供。每单位需交付 20 元押金，如有丢失或损坏，每块赔偿 10 元。

11.教研系（室）研究生可报名参加教职工组个人项目，但不能参加教职工组集体项目和师生混合项目。

七、计分办法

（一）学生组计分办法

1.个人及集体项目计分办法：

各单项比赛均按成绩取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；名次并列按平均分计分〔如二人并列第二名，则无第三名，按（7+6）/ 2 = 6.5 分分别计分，余类推〕；参赛运动员（队）不足 8 人（队），均按实际参赛人数减 1 人（队）录取名次。未录入名次的全程参加比赛的运动员（队），按 0.5 分计分。

4×100 米接力取前四名，按 12、10、8、6 计入团体总分，不记入个人成绩。未录入名次但全程参加比赛的运动队，按 3 分计分。

2.师生混合项目计分办法：

师生混合项目取前四名，按 12、10、8、6 计分。未录入名次但全程参加比赛的运动队，按 3 分计分。

3.团体总分计分办法：

团体总分按个人项目、集体项目及师生混合项目的得分之和计算。若一个团支部与两个系（室）联谊并均取得名次，则取最高分计入团体总分，不予叠加。

4.排名办法：

积分多者名次列前，积分相等，以获得第一名多者名次列前，余此类推。

（二）教职工组计分办法

1.个人项目计分办法：

按成绩取前三名，按 9、7、5 计分；名次并列按平均分计分(如二人并列第二名，则无第三名，按（7+5）/ 2 = 6 分分别计分，以此类推)；全程参加比赛但未录入名次的运动员，按 3 分计分。

2.师生混合项目和教工集体项目计分办法：

师生混合项目和教工集体项目取前四名，按 12、10、8、6 计分。未录入名次但全程参加比赛的运动队，按 3 分计分。

3.团体总分计分办法：

团体总分 = 个人项目得分 + 集体项目得分 + 师生混合项目得分。

4.人均团体总分：

人均团体总分 = 参赛队所获团体总分 / 参赛队系（室）总人数；

参赛队系（室）总人数 = 参赛队系（室）应在岗职工数 + 本系（室）参赛的研究生数。

5.排名办法：

积分多者名次列前，积分相等，以获得第一名多者列前，余此类推。

八、奖惩办法

（一）学生组

1.个人奖：获得各单项前八名的运动员颁发奖状。4×100 米接力前四名的代表队颁发奖状。当天比赛结束后，获奖运动员（队）前往主席台领取。

2.若有弄虚作假、冒名顶替等情况，经举报查实，取消本人名次，该参赛队团体总分计 0 分，并全院通报批评。举报必须在该项目的比赛结束 30 分钟之内由领队写出书面报告交主席台。

3.各团支部最终得分计入年度团支部升级评优总成绩。

（二）教职工组

所有参与比赛的教师根据成绩均可领取奖品奖励。

九、本规程未尽事宜将另行通知，组委会保留最终解释权。

比赛规则

一、教职工组（甲组、乙组）个人项目

（一）托球跑

比赛开始前，参赛队员站于起跑线后。裁判发令后，队员站立式起跑且必须单手持羽毛球拍后端把手处，将网球置于球拍上，托球向前跑，赛程为30米。以参赛队员身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

（二）自行车慢骑

赛道为直道，长30米，宽1米。比赛使用的自行车由举办方提供，参赛选手不需准备。当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自行车道内进行，当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。参赛选手在比赛中，身体任何部位不得触及地面，车的前轮和后轮不得触及左右两侧的车道线，违者判失误。凡被判失误的运动员均自行退出比赛，不计比赛成绩。用时少者名次列前。

（三）夹弹珠

参赛选手用筷子将弹珠从装满水的盆子里搬运到另一个盆子里，计时一分钟，夹起弹珠多者名次列前。

（四）铅球

规则以《田径竞赛规则》为准

（五）一分钟跳绳

以参赛选手在一分钟的时间内跳绳个数决定名次，个数多者名次列前。跳绳由举办方准备，参赛选手无需自带。

（六）一分钟踢毽

以参赛选手在一分钟的时间内踢毽个数决定名次，个数多者名次列前。毽子由举办方准备，参赛选手无需自带。

二、教职工组（丙组）个人项目

（一）掷飞镖

每人 5 镖，按镖盘上相应环数计分，积 5 镖总分，按总得分高低排名。得分相同者，则第 1 镖得分高者为先。如仍相同，则以第 2 镖的分数决定名次，以此类推。

（二）沙包掷准

掷准器材使用沙包，地靶为半径分别为 25 厘米、50 厘米、75 厘米的同心圆，自内向外分别记 5 分、3 分、1 分，掷出的沙包以最终停留的位置为记分点，压在线上的沙包记内圈分数。

男子距离靶心 20 米、女子距离靶心 15 米投掷沙包，每人投掷五次，累计成绩为最终成绩。如成绩相同，则以第一次投中的分数决定名次，成绩优者列前；如仍相同，则以第二次投中的分数决定名次，以此类推。

（三）一分钟跳绳

以参赛选手在一分钟的时间内跳绳个数决定名次，个数多者名次列前。跳绳由举办方准备，参赛选手无需自带。

（四）一分钟踢毽

以参赛选手在一分钟的时间内踢毽个数决定名次，个数多者名次列前。毽子由举办方准备，参赛选手无需自带。

三、教职工组集体项目

（一）3×30 米抱球跑接力

每参赛队由甲、乙、丙组教师各 1 人组成，其中至少有 1 名女性。规则：第一位队员怀抱三个篮球跑过 30 米距离，随后交予第二位队员进行接力，依次第三位队员比赛结束，以用时短者为先。比赛中若掉球，必须将球捡起后从掉球点开始继续比赛。

（二）协力竞走

每个单位限报一队。男、女各两人，四人将脚插入两条道具板的鞋套中，一路纵队向前行进，距离为 30 米。以全部通过终点成绩决定名次。

四、亲子项目

套圈

比赛场地为6米×2米的长方形场地，从起套线2米处起放置物品，物品间隔距离为纵向0．4米、横向0．3米。准备套圈5个。比赛时每人持 5个圈，投5次。套中物品即为所得奖励。参赛者年龄应在3至12岁之间，由家长陪同参赛。

五、师生混合项目

师生混合项目需以团支部及联谊系（室）为单位联合组队参加。

拔河

1．每单位限报一队，每队20人,其中队长1名，领队1名，比赛时上场15人（其中8男7女）,其余为替补。

2.比赛上场的15名队员中必须有3名教职工。教职工人数不满3人的系(室）需全员参赛，否则取消比赛资格。

3．上场队员必须在所报20人名单范围内，如有顶替现象，一经核实，则取消该队参赛资格。

4．比赛采用三局两胜，以抽签决定对阵方，如有队弃权，判对方获胜。比赛最终决出前四名。

5．其他：

（1）比赛中参赛队员必须文明比赛，若有队员无端滋事、与裁判争执，本场比赛判负。

（2）若裁判确有判罚不当之处，必须由领队或队长在暂停或休息时间通过正常手段与裁判交涉。

（3）比赛过程中允许佩戴手套，以防受伤，但禁止佩戴其他辅助器具。

（4）参赛队伍需按时参加比赛，迟到10分钟以上者按弃权处理。

六、学生集体项目

（一）两人三足混合障碍接力

1．每单位限报一队，男、女各 6 人。

2．采用两人三足的方法，即男队员与女队员各 1 名，用绳子将中间两脚踝绑在一起，两人协作前进越过障碍。障碍跨越方法为起跑后蛇形跑过 3 个相隔一定距离的障碍，并钻过呼啦圈后左转直线返回。

3．绑带不得绑在小腿及向上位置，否则取消比赛资格。

4．比赛中绑带松开后必须原地绑好后再继续比赛，否则取消比赛资格。

5．比赛中不允许有抱、背等现象，一旦出现即为犯规。每出现 1 次犯规将在总成绩中增加 5 秒时间。比赛中若有队伍不钻呼啦圈，则在最终成绩中增加 10 秒。最终用时少的队伍排名靠前。

（二）集体移动障碍过河

1．每单位限报一队，每队 10 人。

2．每队 6 块垫子。发令前，10 名队员均踩在小垫子上排成一列站于起点线后。比赛开始后，队员以从后向前传递垫子的方式向前行进，比赛全程所有队员均不得接触地面。所有队员均通过终点线，计时结束。用时少者，名次列前。

3．比赛过程中，任何队员均不得踩踏地面；传递垫子时须手手相传，不得抛接。一旦违反以上两种情况，均视为犯规。每出现一次犯规将在最终成绩中加时 5 秒。

（三）集体跳绳

1．每单位限报一队，男、女各 4 人。

2．队员呈 8 字形轮流跳绳，绳长 5 米，摇绳人由各队自行选派 2 人（不包含在 8 名队员之列），中途不准换人。8 名队员依次轮流跳过，中间不可交换顺序，若某名队员未跳过，则该名队员可选择重跳或略过使下一名队员继续，比赛时间 2 分钟，以 8 人跳的总次数判定名次。

3．比赛时必须使用指定大绳，不得使用个人物品。

（四）穿越呼啦圈

1.每单位限报一队，共 10 人，男女比例不限。

2.每队 10 人手拉手站成一排，不限男女比例及顺序；比赛开始前，由排头第一人手持呼啦圈；开始后，在保持每名队员之间不松手的前提下，可采用任何方式（注：必须经过每一名队员）将呼啦圈穿越整个队伍，直到另一头队员手里后，然后再反向折回到第一名队员手里后为结束。所有队伍按时间快慢决出名次，时间少者名次列前。

附件一：

比赛日程表

5 月 19 日下午

师生混合组队拔河比赛----------13:30

5 月 20 日上午 8:00 开始

（学生项目）

穿越呼啦圈----------8:30

集体移动障碍过河----------9:30

（教职工项目）

套圈（亲子项目）----------8：30

一分钟跳绳（甲、乙、丙组）----------8：30

一分钟踢毽（甲、乙、丙组）----------8：30

托球跑（甲组）----------9：10

自行车慢骑（甲组）----------9：50

夹弹珠（甲组）----------10：30

（径赛）

学生男子 100 米预决赛----------8:10

学生女子 100 米预决赛----------8:40

学生男子 800 米预决赛----------9:10

学生女子 800 米预决赛----------9:40

学生男子 200 米预决赛----------10:10

学生女子 200 米预决赛----------10:40

学生组 4×400 米接力赛----------11:10

（田赛）

学生男子跳远----------8:20

学生女子铅球----------8:20

学生男子铅球----------9:00

学生女子跳远----------9:00

教师男子乙组铅球----------9:30

教师女子乙组铅球----------10:00

5 月 20 日下午 13:30 开始

（学生集体项目）

集体跳绳----------13:40

两人三足----------15:00

（教职工项目）

掷飞镖----------13:30

沙包掷准----------14:00

3×30 米抱球跑----------14:30

协力竞走----------15:30

托球跑（乙组）----------13：30

自行车慢骑（乙组）----------14：30

夹弹珠（乙组）----------15：30

（径赛）

学生男子 400 米预决赛----------13:30

学生女子 400 米预决赛----------14:00

学生男子 1500 预决赛----------14:30

学生女子 1500 预决赛----------15:00

学生男子 4×100 预决赛----------15:30

学生女子 4×100 预决赛----------16:00

（田赛）

学生男子跳高----------14:00

学生女子三级跳----------14:00

学生男子三级跳----------14:30

学生女子跳高----------14:30

教师男子甲组铅球----------15:00

教师女子甲组铅球----------15:30